

«ПРИНЯТО»

на заседании педагогического совета
МАУ ДО «СШОР «ФСО «Тасма»»
« 2 » сентября 20 24 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ МАУ ДО «СШОР «ФСО «Тасма»»
№ 484 от 5 сентября 20 24 г.
Директор М.И. Шурьгина Р.Р. Шурьгина

Положение

об организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки в МАУ ДО «СШОР «ФСО «Тасма»»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки в МАУ ДО «СШОР «ФСО «Тасма»» (далее – Положение) регламентирует вопросы организации и осуществления спортивной подготовки в МАУ ДО «СШОР «ФСО «Тасма»» (далее - «СШОР «ФСО «Тасма»»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией РФ;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минспорта России от 30 октября 2015 г. №999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 г. № 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 16.11.2022 № 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол";
- Приказом Министерства спорта РФ от 09.11.2022 № 955 "Об утверждении

федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука";

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.11.2022 №1074 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо"»;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;

- Уставом «СШОР «ФСО "Тасма"».

1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется по решению педагогического совета и утверждается директором «СШОР «ФСО "Тасма"».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми лицами проходящими и осуществляющими спортивную подготовку.

1.5. Контроль над выполнением требований данного Положения возлагается на заместителей директора Учреждения.

1.6. Настоящее положение подлежит размещению на официальном сайте «СШОР «ФСО "Тасма"».

1.7. Положение регламентирует деятельность «СШОР «ФСО "Тасма"», режим учебно-тренировочных занятий, количественный и возрастной состав групп, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в «СШОР «ФСО "Тасма"».

1.8. Положение принимается и утверждается директором «СШОР «ФСО "Тасма"» на неопределенный срок.

1.9. Государственная услуга по спортивной подготовке в «СШОР «ФСО "Тасма"» направлена на:

- реализацию услуг в интересах личности, общества, государства, предусматривая развитие мотивации личности к физическому самосовершенствованию, познанию и творчеству, подготовку высококвалифицированных спортсменов;

- обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессиональное самоопределение и творческий труд детей;

- адаптацию спортсменов к жизни в обществе;

- обеспечение условий для повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки;

- выполнение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, развитие массового детско-юношеского спорта;

- популяризацию и пропаганду физической культуры среди населения, совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и повышение спортивной квалификации спортсменов;

- обеспечение их успешного выступления на городских, республиканских, всероссийских и международных соревнованиях;

- воспитание активной гражданской позиции детей, создание условий для формирования личностной и общей культуры, городской молодежной субкультуры, самосовершенствование личности, здоровый образ жизни;
- создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, достижение спортивных успехов сообразно способностям;
- выявление, развитие и поддержку талантливых спортсменов, а также лиц, проявивших выдающиеся способности.

2. Основные понятия, используемые в настоящем Положении

2.1. Обучающийся, проходящий спортивную подготовку – физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

2.2. Тренер-преподаватель – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение с обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

2.3. Спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства обучающихся, и осуществляется на основании муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки обучающихся по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая «СШОР «ФСО «Тасма»», в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.5. Федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

3. Организация процесса спортивной подготовки

3.1. Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный и управляемый процесс, основанный на научных и практических знаниях.

3.2. «СШОР «ФСО “Тасма”» осуществляет государственную услугу по спортивной подготовке в течение всего учебно-тренировочного года, включая каникулярное время.

Учебный год в «СШОР «ФСО “Тасма”» начинается 1 сентября.

Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 ноября.

3.3. В «СШОР «ФСО “Тасма”» используется следующая система организации образовательного и учебно-тренировочного процесса:

- реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели (включая 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях «СШОР «ФСО “Тасма”» и дополнительные 6 недель тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам подготовки обучающихся на период их активного отдыха);

- реализация программы «Дорожная карта» – от 46 недель;

- реализация общеразвивающих программ – от 36 недель. («Здоровый малыш», «Малышок»)

3.4. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебно-тренировочный год утверждается приказом директора «СШОР «ФСО “Тасма”».

3.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием: понедельник – воскресенье.

3.6. Занятия обучающихся в «СШОР «ФСО “Тасма”» начинаются не ранее 8.00 часов. Окончание занятий не должно быть позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах составляет 2 – 3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет: 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 7 лет; 2 раза по 60 минут – для остального контингента обучающихся.

3.8. В выходные и праздничные дни «СШОР «ФСО “Тасма”» работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

3.9. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и

определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

3.10. Зачисление лиц в «СШОР «ФСО «Тасма»» регламентируется «Положением о правилах приема, порядке и основании перевода, отчисления спортсменов в «СШОР «ФСО «Тасма»».

3.11. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским, неолимпийским видам спорта, а также адаптивным видам спорта осуществляется на следующих этапах:

- Спортивно-оздоровительный;
- Начальная подготовка;
- Учебно-тренировочный (спортивная специализация);
- Совершенствование спортивного мастерства;
- Высшее спортивное мастерство

Если на одном из этапов результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным федеральными стандартами спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам), прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

3.12. Формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;

- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- сдача контрольных нормативов;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.13. Расписание учебно-тренировочных занятий.

3.13.1. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки: до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства: до 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства: до 4 часов.

3.13.2. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 астрономических часов.

3.14. Количество спортсменов в группе зависит от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Спортивно-оздоровительная группа	Группа начальной подготовки		Учебно-тренировочная группа					ССМ		Весь период
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	
Легкая атлетика	15	15	15	14	12	10	10	8	4	4	2
Дзюдо	15	15	14	12	12	10	10	10	6	6	4
Футбол	15	15	15	15	12	12	10	8	8	8	8
Стрельба из лука	15	12	10	6	6	8	8	8	5	4	3

3.14.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятия одновременно с обучающимися из разных групп в случае если:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, в соответствии с программами спортивной подготовки. Количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек – для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.15. Промежуточная аттестация спортсменов.

3.15.1. Промежуточная аттестация подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и выполнение норм контрольно-переводных испытаний.

3.15.2. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения обучающимися программ спортивной подготовки по видам спорта после каждого года подготовки.

3.15.3. Основными задачами проведения промежуточной аттестации

являются:

- определение уровня подготовленности обучающихся;
- контроль за выполнением учебно-тренировочного плана, в соответствии с программой спортивной подготовки.

3.15.4. Формы и сроки проведения промежуточной аттестации определяются методическим советом и утверждаются на заседании педагогического совета.

3.15.5. Основными формами промежуточной аттестации являются:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП;
- участие в соревнованиях и личные достижения обучающегося;
- состояние здоровья обучающегося.

3.15.6. Промежуточная аттестация проводится один раз в год.

3.15.7. Спортсмены, не прошедшие промежуточную аттестацию по причине болезни, при наличии медицинской справки, могут сдать нормативы позднее.

3.15.8. В случае отъезда обучающегося в отпуск с родителями до окончания года подготовки, спортсмен имеет право пройти досрочную аттестацию на основании заявления родителей (законных представителей) и по согласованию с тренером-преподавателем.

3.16. Итоговая аттестация спортсменов

3.16.1. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта завершается обязательной итоговой аттестацией.

3.16.2. Требования к результатам освоения программ установлены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.16.2. Выпускникам спортивной школы, прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство об окончании «СШОР «ФСО «Тасма»», заверенное печатью.

3.16.3. Обучающимся, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка установленного образца о прохождении спортивной подготовки в «СШОР «ФСО «Тасма»».

4. Соревновательная деятельность, учебно-тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия.

4.1. Порядок организации соревновательной деятельности обучающихся.

4.1.1. Основанием для направления обучающегося на спортивные соревнования является Положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

4.1.2. Лицам, направляющимся на соревнования, необходимо наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях.

4.1.3. Организованная перевозка спортсменов к месту проведения

соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами «СШОР «ФСО «Тасма»».

4.1.4. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

4.2. Порядок организации учебно-тренировочных сборов.

4.2.1. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) обучающихся, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных сборов в федеральных стандартах.

4.2.2. При проведении учебно-тренировочных сборов необходимо:

- утвердить персональные списки обучающихся – участников учебно-тренировочных сборов;
- утвердить планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки обучающихся);
- планы медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;
- назначить ответственного тренера-преподавателя;
- утвердить сметы расходов на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами;
- осуществлять контроль за проведением учебно-тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

4.2.3. Для планирования работы на учебно-тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий тренерско-преподавательским составом необходимо разрабатывать следующие документы, утверждаемые приказом директора:

- распорядок дня обучающихся;
- журнал учета проведения и посещения учебно-тренировочных занятий;
- расписание учебно-тренировочных занятий.

4.3. При направлении обучающихся, не достигших возраста 18 лет, на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы и иные мероприятия отдельно от группы, для их сопровождения направляется тренер-преподаватель за счет средств командующей организации, собственных или спонсорских средств.

4.4. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. «СШОР «ФСО «Тасма»» организует работу на базе ДОЛ «Тасма» и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с Постановлениями Кабинета Министров Республики Татарстан.

Ответственность за жизнь и здоровье отдыхающих возлагается на начальника лагеря и регламентируется «Положением о порядке деятельности ДОЛ «Тасма»».